

## خلاصه درس

«يقظه» و بیداری از خواب غفلت اولین و از مهم‌ترین منازل خودسازی است. سالک پس از گام اول و بیدار شدن، باید عزم داشته باشد زیرا عزم جوهرهٔ انسانیت است. سالک پس از بیدار شدن و عزم نمودن؛ باید در مسیر سلوک خود اهل «مشارطه»، «مراقبه» و «محاسبه» باشد و به خودسازی اهتمام دائمی داشته باشد. نفس انسان که موضوع علم اخلاق و تهذیب و خودسازی است، قوای ظاهر و قوای باطن دارد.